



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

24.10.2022

№ 1522-07

станция Выселки

Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район в 2022-2023 учебном году

С целью 100 % охвата обучающихся общеобразовательных организаций бесплатным горячим питанием для обучающихся 1-4 классов и горячим питанием 5-11 классов в 2022-2023 учебном году, п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителю МКУ МТПО (Китаев):

1.1. Направить в общеобразовательные организации примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2), в срок до 31 октября 2022 года.

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Утвердить примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях в срок до 3 ноября 2022 года.

2.2. Ввести в действия примерное 10-ти дневное циклическое меню для обучающихся 1-4 классов (приложение 1), примерное 12-ти дневное циклическое меню для обучающихся 5-11 классов (приложение 2) в общеобразовательных организациях с 7 ноября 2022 года.

2.3. Ознакомить с примерными меню поваров подведомственных общеобразовательных организаций.

2.4. Предоставить меню и технологические карты на проверку в МКУ МТПО УО МО Выселковский район специалисту Ю.С. Холодовой в срок до 3 ноября 2022 года.

2.5. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщикам: АО фирма «Агрокомплекс», ПК «Выселковское РайПО»,.

2.6. Обеспечить своевременную подачу заявок на продукты питания поставщиков: ООО фирма «Калория», АО фирма Агрокомплекс (яблоки), ИП Кавунов, ООО «КубаньОвощ» (приложение 3), ИП Дымов Д.А. в МКУ МТПО УО МО Выселковский район.

3. Приказ от 13.09.2022 г. № 1257-ОД «Об утверждении примерных циклических меню для обучающихся 1-4 и 5-11 классов общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район на осенне-зимний период в 2022-2023 учебном году» считать утратившим силу с 31.10.2022 года

4. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу
Управления образования
администрации МО Выселковский район
от _____ № _____

Примерное цикличное меню для обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций
на учебный год (2022-2023г.) в Выселковском районе

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 завтрак (понедельник)							
	Омлет с сыром	150	14,3	19,8	8,69	340,50	342
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,42	0	2,5	11,40	
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	15,96	101	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	560	24,66	23,02	58,89	594,10	
Обед							
	Рассольник ленинградский	200	2,4	3,6	16,08	108,00	132
	Биточек из мяса говядины	90	14,31	12,96	14,4	234,9	451
	Рагу из овощей	150	3	10,45	17,25	187,5	224
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,42	0	1,9	9,00	
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	850	24,17	27,53	108,57	794	
Полдник							
	Сырники из творога со сметаной, 80/20/5	105	10,5	9,87	19,3	253,35	358
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого:	305	10,70	9,87	34,30	311,35	
	Итого за день:	1715	59,53	60,42	201,76	1699,45	
День 2 завтрак (вторник)							
	Овощи соленые (огурцы)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70-Т
	Котлета рыбная с соусом	110	13,06	15,4	17,64	253,96	234-Т
	Картофель отварной	150	2,48	4,27	19,53	144,73	105-Т
	Чай с лимоном, 200/15/7	200	0,31	0	15,21	60	686
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	645	18,70	20,01	77,80	571,79	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
	Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	14,73	11,57	16,17	229,65	498
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,05	22,35	171	302
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,42	0	2,5	11,40	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	860	26,61	23,87	127,1	825,81	
Полдник							
	Булочка сдобная	100	6,32	8,6	44,4	186,50	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир, 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,00	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	380	12,22	13,10	62,20	319,50	
	Итого за день:	1885	57,53	56,98	267,10	1717,10	
День 3 завтрак (среда)							
	Салат из белокочанной капусты	80	1,12	4,08	7,12	28,00	43
	Плов из птицы	200	17,3	17,3	27,2	308,00	492
	Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,92	
	Масло сливочное (порциями)	7	0,007	5,81	0,042	53,90	96
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Итого:	537	22,77	27,71	75,73	575,02	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,02	29,3	156,3	779
	Тефтели из мяса говядины	90	14,6	15,8	11,79	231,3	462
	Капуста тушеная	150	5,9	6,9	16,05	141	214
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	790	28,64	27,24	123,88	812,6	
Полдник							
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,3	3,54	22,5	125,2	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	330	3,00	3,54	69,70	315,20	
	Итого за день:	1657	54,41	58,49	269,31	1702,82	

День 4 завтрак (четверг)							
	Котлета по - Хмельновски (из мяса говядины)	100	6,7	11,01	9,8	164,88	454
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,50	297
	Салат из свежлы с зеленым горошком	60	0,99	2,5	4,9	46,26	34-Т
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Итого	545	15,06	19,97	72,36	534,90	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,73	4,91	10,66	92,79	110
	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Котлеты рыбные с соусом	120	14,25	16,8	19,24	277,05	234-Т
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,42	0	1,9	9,00	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	905	24,93	30,69	109,55	814,12	
Полдник							
	Вареники ленивые отворные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	12,1	8,96	18,67	228,06	355
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	15,96	101	379-Т
	Итого:	310	18,20	11,66	34,63	329,06	
	Итого за день:	1760	58,19	62,32	216,54	1678,08	
День 5 завтрак (пятница)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,5	8,45	19,76	112,80	160
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Бутерброд с маслом сливочным, 25/10	35	1,7	8,52	13,41	136,00	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого	570	16,97	22,28	94,63	569,26	
Обед							
	Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	139
	Биточек из мяса говядины	90	14,31	12,96	14,4	234,9	451
	Каша вязкая ячневая	150	3,15	6	21,3	153	302
	Овощи свежие (помидоры)	60	0,42	0	2,5	11,40	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Итого:	785	28,71	24,35	117,2	804,36	
Полдник							
	Пирог фруктовый "Школьный"	100	9,3	10,9	18,3	172,31	459
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Итого:	300,0	9,50	10,90	55,70	318,31	
	Итого за день:	1655,0	55,18	57,53	267,53	1691,93	
Неделя 2							
День 6 завтрак (понедельник)							
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	6,8	8,31	1,56	150,40	161
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого	590	18,17	14,23	88,58	578,16	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,02	24,3	156,3	779
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	13,5	17,23	8,5	148,00	229
	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Салат из квашеной капусты	60	0,77	2,25	3,8	38,57	47-Т
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Итого:	760	25,24	32,36	120,31	797,63	
Полдник							
	Кондитерское изделия (печенье)	25	1,88	2,95	18,73	104,30	
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	325	7,28	7,95	61,83	335,30	
	Итого за день:	1675	50,69	54,54	270,72	1711,09	
День 7 завтрак (вторник)							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,9	0,29	4,64	34,60	59
	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	332
	Бефстроганов (мясо говядины)	100	16,4	12,3	8,65	203,00	423
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого	555	24,44	18,96	76,08	575,00	
Обед							
	Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	1,53	2,43	14,58	87,3	153
	Шницель из мяса говядины	90	14,31	12,96	14,4	234,90	451
	Рагу из овощей	150	3	10,4	17,25	187,5	224
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	815	22,92	26,23	119,31	814,5	
Полдник							
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Вареники ленивые отворные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5	110	12,1	8,96	18,67	228,06	355
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	410	13,10	8,96	45,27	338,86	
	Итого за день:	1780	60,46	54,15	240,66	1728,36	

День 8 завтрак (среда)							
Салат из белокачанной капусты	80	1,12	4,08	7,12	28,00	43	
Гуляш из мяса говядины	90	10,1	5,9	4,8	119,00	437	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,05	22,35	171	302	
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,00		
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46		
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3		
Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41		
Итого:	660	25,64	22,14	78,23	574,76		
Обед							
Борщ со сметаной	210	1,62	5,58	8,6	90,38	109	
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	11,87	10,41	26,3	297,5	488	
Сыр порционный	15	4	4	4,1	54	97	
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,5	4,9	46,26	34-Т	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6		
Хлеб пшеничный	70	4,73	0,62	35,11	164,92		
Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,92	685	
Итого:	855	27,51	23,71	116,44	820,58		
Полдник							
Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом	200	11,86	14	40,8	286	252	
Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685	
Итого:	400,0	12,06	14,00	55,80	344,00		
Итого за день:	1915	65,21	59,85	250,47	1739,34		
День 9 завтрак (четверг)							
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	13,5	17,23	8,5	148,00	229	
Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189,00	520	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631	
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9		
Овощи свежие (огурцы)	60	0,42	0	1,9	9,00		
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3		
Итого:	550	20,61	26,00	89,09	588,20		
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,44	8	70,4	124	
Плов из мяса говядины	250	13,78	19,6	43,5	360	779	
Салат из свежих помидоров с луком	60	1,68	4,71	5,83	47,46	14	
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46		
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	868	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48		
Итого:	880	22,44	28,48	124,73	772,54		
Полдник							
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693	
Бутерброд с сыром, 25/10	35	4,4	2,9	15,3	95		
Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41		
Итого:	335	9,80	7,90	58,40	326,00		
Итого за день:	1765	52,85	62,38	272,22	1686,74		
День 10 завтрак (пятница)							
Запеканка из творога со стуженным молоком 145/15	160	17,91	14,75	30,59	302,85	366	
Чай с лимоном, 200/15/7	200	0,31	0	15,21	60	686	
Бутерброд с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5		
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48		
Итого:	515	26,52	20,36	80,26	565,35		
Обед							
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,16	2,32	7,92	61,6	143	
Овощи соленные (огурцы)	60	0,66	0,12	2,28	13,20	70-Т	
Азу (мясо говядины)	250	19,4	13,4	24,25	302,5	438	
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46		
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82		
Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,92		
Кондитерское изделия (печенье)	40	3	4,7	29,97	166,9		
Итого:	820	30,9	21,27	114,25	769,4		
Полдник							
Булочка сдобная	100	6,32	8,6	44,4	186,50		
Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	180	5,4	4,5	7,2	92,00		
Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41		
Итого:	380	12,22	13,10	62,20	319,50		
Итого за день:	1715	69,64	54,73	256,71	1654,25		
Итого за весь период:	17522	584	581	2513	17009		
			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Итого за день по СанПиН (60-75%)			77	79	335	2350	
Фактически (СРЕДНЕ)	1752,20	58,37	58,14	251,30	1700,92		

"Циклическое меню составлено согласно СанПиН 30.12.2013.4.2596.2013 с учетом эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (завтрак 20-25%, обед 40-45%, полдник 10-15%, ужин 10-15%), энергетическая ценность 60-75%). Рецензуры блюд соответствуют «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под ред. Лапиной В.Т.-2004г., "Сборник рецептов на предприятия для обучающихся всех образовательных учреждений" под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутьяна 2011г.

Начальник Управления образования



Handwritten signature in blue ink.

Л.А.Семина

Приложение 2 к приказу
Управления образования
администрации МО Выселковский район
от _____ № _____

Примерное циклическое меню для обучающихся 5-11-х классов общеобразовательных организаций
на учебный год (2022-2023г.) в Выселковском районе.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 1 завтрак (понедельник)							
	Омлет с сыром	180	16,85	22,71	10,43	408,60	342
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	15,96	101	379-Т
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	630	27,49	25,93	62,29	669,8	
Обед							
	Рассольник ленинградский	250	3	4,5	20,1	135	132
	Биточек из мяса говядины	100	15,6	14,4	18,1	261	451
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0	3,16	15	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	1000	28,28	31,93	129,46	930,68	
Полдник							
	Сырники из творога со сметаной, 125/20/5	150	15	14,1	25,7	328,8	358
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого:	350	15,20	14,10	40,70	386,80	
	Итого за день:	1980	70,97	71,96	232,45	1987,28	
День 2 завтрак (вторник)							
	Овощи соленые (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,00	70-Т
	Котлета рыбная с соусом	120	14,25	16,8	17,4	277,05	234-Т
	Картофель отварной	180	2,97	5,12	29,58	173,68	318-Т
	Чай с лимоном, 200/15/9	200	0,3	0	15,3	60,57	686
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	735	21,49	22,43	94,24	656,76	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120	148
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	15,25	12,53	19,24	247,25	498
	Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,46	26,82	205,2	302
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	1000	28,87	27,4	139,08	909,21	
Полдник							
	Булочка сдобная	100	6,32	8,6	44,4	186,50	
	Сыр пошеонный	10	2,6	2,6	2,73	36,00	
	Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %)	200	6	5	8	102,00	
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	410	15,42	16,20	65,73	365,50	
	Итого за день:	2145	65,78	66,03	299,05	1931,47	
День 3 завтрак (среда)							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,9	35,00	43
	Плов из птицы	250	21,6	21,6	34	385	492
	Сок натуральный	200	1	0	20,23	84,92	
	Масло сливочное (порциями)	7	0,007	5,81	0,042	53,90	96
	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	58,9	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Итого:	607	27,347	33,03	84,312	659,02	
Обед							
	Суп картофельный с клецками	250	4,5	4,8	32,64	164,3	779
	Тефтели из мяса говядины	100	16,22	17,56	13,1	257	462
	Капуста тушеная	180	4,5	8,28	17,2	169,2	214
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,6	41,3	
	Кисель из сухофруктов	200	0,7	0	35	142,8	873
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	905	31,45	31,38	142,22	933,4	
Полдник							
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	5,9	31,21	208,60	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	350	4,46	5,90	78,41	398,60	
	Итого за день:	1862	63,26	70,31	304,94	1991,02	

День 4 завтрак (четверг)							
	Хлеб из муки - хлебопечка (из муки гвданы)	100	6,7	11,01	9,8	164,88	454
	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	7,38	29,88	214,20	297
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,17	8,17	77,10	34-T
	Итого	630	17,63	23,00	88,13	636,78	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,26	6,7	13,46	121,98	110
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	520
	Компот из яблок с сахаром	120	14,25	16,8	19,24	277,05	234-T
	Салат свежий (огурцы)	100	0,7	0	3,16	15	
	Хлеб пшеничный	60	4,06	0,53	30,1	141,36	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого:	1045	28,06	34,35	130,5	946,01	
Полдник							
	Вареники лепешки открытые со сметаной, 130/15/5	150	16,5	12,22	25,46	291	355
	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	15,96	101	379-T
	Итого:	350	22,60	14,92	41,42	392,00	
	Итого за день:	2025	68,29	72,27	260,05	1974,79	
День 5 завтрак (пятница)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,4	10,44	22,21	141,00	160
	Каша с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Булочка с маслом сливочным, 35/10	45	2,47	8,61	17,62	150,5	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	630	19,64	24,48	101,29	626,96	
Обед							
	Суп картофельный с горошком	250	6,2	5,6	22,3	167	139
	Булочка из муки гвданы	100	15,9	14,4	16	261	451
	Каша ячменная вязкая	180	3,78	7,2	25,56	183,6	302
	Салат свежий (помидоры)	100	0,7	0	4,16	19	
	Хлеб пшеничный	60	4,06	0,53	30,1	141,36	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Компот из свежих сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Итого:	925	33,15	38,15	136,66	936,18	
Полдник							
	Пирог фруктовый "Шкотовый"	150	13,85	16,35	35,26	258,47	459
	Каша из соевых хлопьев или ячменного диетического	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Итого:	350	14,15	16,35	72,66	404,47	
	Итого за день:	1905,0	66,94	68,98	310,51	1961,61	
День 6 завтрак (суббота)							
	Гречка из муки гвданы	100	11,25	6,5	5,33	132,0	437
	Каша гречневая вязкая	200	6	9,4	29,8	228	302
	Компот из свежих сухофруктов	200	0,2	0	26,4	106,40	639
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Салат свежие (огурцы)	100	1,1	0,2	3,8	22,50	70-T
	Итого:	685	24,21	16,96	102,45	664,92	
Обед							
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,7	2,9	9,9	77	143
	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	11,87	10,41	26,3	297,5	498
	Сыр порционный	15	6	4	4,1	34	97
	Хлеб пшеничный	85	5,75	0,7	42,84	200,3	
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,2	82,6	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631
	Итого:	950	38,32	18,61	147,34	901,4	
Полдник							
	Начинка макаронные открытые, запеченные с айвом	220	13,05	15,34	44,9	317,9	252
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого:	420	13,25	15,34	60,90	375,90	
	Итого за день:	2045	68,78	50,91	308,69	1941,32	
День 7 завтрак (воскресенье)							
	Суп молочный с крупой (гречкой)	250	8,5	10,4	1,85	188	161
	Каша из сухофруктов	200	0,7	0	35	147,8	873
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Булочка с сыром, 35/20	55	7,8	5,61	23,06	154,5	
	Итого:	655	20,88	16,45	96,49	651,10	
Обед							
	Суп картофельный с капустой	250	4,5	4,8	37,64	164,3	779
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	15	19,14	9,4	164,60	220
	Картофельное пюре	180	3,78	9,9	26,1	226,8	520
	Салат из свежих овощей	100	1,28	3,75	6,3	64,28	47-T
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	12,04	57,82	
	Хлеб пшеничный	35	2,37	0,31	17,56	82,46	
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,00	631
	Итого:	900	29,44	38,32	139,84	902,06	
Полдник							
	Кондитерское изделие (печенье)	50	11	1,4	49,5	172,50	
	Каша с молоком	200	4,9	5	32,5	190,00	693
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	350	16,40	6,40	92,60	403,50	
	Итого за день:	1945	66,72	61,17	328,93	1954,66	
День 8 завтрак (вторник)							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,9	0,20	4,64	34,60	59
	Макаронные изделия открытые	180	6,3	7,38	42,3	264,6	332
	Бобовые (молотые гвданы)	100	16,4	12,3	8,65	203,00	423
	Хлеб пшеничный	45	3,04	0,4	22,57	106,02	
	Чай с сахаром, 200/15	200	0,2	0	15	58,00	685
	Итого:	605	26,84	20,37	93,14	666,22	
Обед							
	Суп с крупой и мясными изделиями	250	0,7	2,7	16,2	97	153
	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,44	25,08	117,8	
	Шницель из мяса говядины	100	15,89	14,4	16	261	451
	Рагу из овощей	180	3,6	12,3	20,7	225,00	224
	Каша из соевых хлопьев или ячменного диетического	200	0,2	0	37,4	146,00	644
	Фрукты свежие (груши)	100	0,5	0	10,6	41	
	Итого:	880	24,27	29,84	125,98	887,8	
Полдник							
	Напиток из шиповника (промышленного производства)	200	0,5	0	15,2	62,80	
	Вареники лепешки открытые со сметаной, 130/15/5	150	16,5	12,22	25,46	291	355
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0	11,4	48	
	Итого:	450	17,50	12,22	52,10	401,80	
	Итого за день:	1935	68,61	62,43	371,24	1958,93	

Приложение 3
к приказу Управления образования
администрации муниципального образования
Выселковский район
от _____ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №
ст-цы _____
_____ ФИО
подпись

_____ дата

Заявка на продукты питания ООО «КубаньОвощ»
на _____

_____ дата

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Картофель	
2.	Лук	
3.	Морковь	
4.	Капуста свежая	
5.	Свекла	
6.	Огурцы свежие	
7.	Помидоры свежие	
8.	Огурцы соленые	
9.	Лимон	
10.	Укроп	
11.	Зеленый лук	
12.	Груша	

Заявка на продукты питания ИП Кавунов С.Н.
на _____

_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Рыба	

Заявка на продукты питания АО «Агрокомплекс»
на _____

_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Яблоки	

Заявка на продукты питания «Калория»
на _____

_____ дата

№	Наименование	Количество
1.	Молоко	

_____ ФИО (кладовщик/повар)

_____ Подпись

_____ Дата составления

Начальник Управления образования



(Handwritten signature)

Л.А. Семина