



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

П Р И К А З

29.12.2022

№ 159-08

станция Выселки

**О размере стоимости питания обучающихся
общеобразовательных организаций Выселковского района**

В связи с изменением цен на продукты питания, на основании примерного циклического меню, разработанного в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20, при согласовании с органом самоуправления Управлением образования, п р и к а з ы в а ю :

1. Установить следующий размер платы за питание обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования Выселковский район с 9 января 2023 года в соответствии с расчетом стоимости питания (приложение 1,2):

1.1. Стоимость питания обучающихся 1-4 классов составляет:

завтрак 77,31 рублей;

обед – 98,45 рублей;

полдник – 39,87 рублей.

Обучающиеся 1-4 классов получают бесплатное горячее питание один раз в день за счет федерального, краевого и районного бюджетов (первая смена – завтрак, вторая смена – обед). Второй прием пищи предоставляется за счет родительских средств.

1.2. Стоимость питания обучающихся 5-11 классов составляет:

- при 5-ти дневной учебной неделе:

завтрак – 88,08 рублей;

обед – 114,30 рублей;

полдник – 49,16 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 83,08 рублей;
обед – 109,30 рублей;
полдник – 44,16 рублей;

для обучающихся из многодетных семей, с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из средств краевого бюджета 10 рублей, родительская плата составляет:

завтрак – 73,08 рублей;
обед – 99,30 рублей;
полдник – 34,16 рублей;
- при 6-ти дневной учебной недели:
завтрак – 88,55 рублей;
обед – 111,59 рублей;
полдник – 45,87 рублей;

с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из районного бюджета в размере 5,00 рублей в день, родительская плата составляет:

завтрак – 83,55 рублей;
обед – 106,59 рублей;
полдник – 40,87 рублей;

для обучающихся из многодетных семей, с учетом частичной компенсации удорожания стоимости питания из средств краевого бюджета 10 рублей, родительская плата составляет:

завтрак – 73,55 рублей;
обед – 96,59 рублей;
полдник – 30,87 рублей.

Частичная компенсация удорожания стоимости питания обучающихся дневных общеобразовательных организаций из районного бюджета (5 рублей) и краевого бюджета (10 рублей) предоставляется один раз, при первом приеме пищи (завтрак или обед).

2. Руководителям общеобразовательных организаций:

2.1. Довести до сведения ответственных лиц, контролирующих своевременную плату за питание детей в общеобразовательных организациях, классных руководителей, родителей (законных представителей) обучающихся о размере платы за питание.

2.2. Обеспечить внесение родительской платы родителями (законными представителями) на лицевой счет образовательной организации в финансово-кредитных организаций (их филиалах, отделениях), через терминалы приема наличных денежных средств, а так же по QR-коду до 1 числа каждого месяца авансовым платежом. Копии квитанций предоставляются родителями (законными представителями) в образовательную организацию классному руководителю в обязательном порядке.

2.3. Издать приказ о назначении ответственного лица, контролирующего своевременную плату за питание обучающихся.

2.4. В случае неуплаты за питание в указанный срок обучающийся исключается из списка питающихся за родительскую плату по предварительному уведомлению.

3. Руководителю МКУ ЦБ УО (Жаркова) осуществлять регулярный контроль за своевременной платой за питание обучающихся не реже одного раза в квартал.

4. Контроль за выполнением приказа возложить на заместителя начальника Управления образования администрации муниципального образования Выселковский район Г.В.Сорокину.

Начальник Управления образования



Л.А. Семина

Приложение 1 к приказу
Управления образования
администрации муниципального образования
Выселковский район
от 28.12.2022 № 1859-02

**Стоимость питания обучающихся 1-4 классов
по ценам продуктов питания I квартала 2023 года**

| Неделя 1 | | Выход | цена |
|--|-------------|---------------|-------|
| День 1 | блюдо | блюда | блюда |
| Завтрак | | | |
| Омлет с сыром | 150 | 37,67 | |
| Овощи свежие (помидоры) | 60 | 14,06 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,41 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 | |
| Итого: | 560 | 89,10 | |
| Обед | | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 9,46 | |
| Биточек из мяса говядины | 90 | 37,19 | |
| Рагу из овощей | 150 | 16,56 | |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 14,06 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 | |
| Итого: | 850 | 92,54 | |
| Полдник | | | |
| Сырники из творога со сметаной, 80/20/5 | 105 | 38,93 | |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 | |
| Итого: | 305 | 40,72 | |
| Итого за день: | 1715 | 222,36 | |
| День 2 | | | |
| Завтрак | | | |
| Овощи соленные (огурцы) | 60 | 6,70 | |
| Котлета рыбная с соусом | 110 | 29,19 | |
| Картофель отварной | 150 | 16,59 | |
| Чай с лимоном, 200/15/7 | 200 | 3,07 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 | |
| Итого: | 645 | 78,88 | |
| Обед | | | |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 8,54 | |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 90 | 16,7 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 10,32 | |
| Овощи свежие (помидоры) | 60 | 14,06 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 | |
| Итого: | 860 | 70,68 | |
| Полдник | | | |
| Булочка сдобная | 100 | 13,50 | |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %) | 180 | 12,46 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22 | |
| Итого: | 380 | 47,96 | |
| Итого за день: | 1885 | 197,52 | |
| День 3 | | | |
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 6,02 | |
| Плов из птицы | 200 | 25,08 | |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 | |
| Масло сливочное (порциями) | 7 | 5,76 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |

| Неделя 2 | | Выход | цена |
|--|-------------|---------------|-------|
| День 6 | блюдо | блюда | блюда |
| Завтрак | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 200 | 20,28 | |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 6,57 | |
| Бутерброд с сыром, 35/20 | 55 | 17,86 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 | |
| Итого: | 590 | 53,57 | |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 10,24 | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 48,89 | |
| Картофельное пюре | 150 | 17,22 | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 7,97 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 | |
| Итого: | 760 | 95,28 | |
| Полдник | | | |
| Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 6,88 | |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 | |
| Итого: | 325 | 39,15 | |
| Итого за день: | 1675 | 188,00 | |
| День 7 | | | |
| Завтрак | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 16,77 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 7,93 | |
| Бефстроганов (мясо говядины) | 100 | 42,74 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 | |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 | |
| Итого: | 555 | 70,56 | |
| Обед | | | |
| Суп с крупой и мясными фрикадельками | 225 | 20,71 | |
| Шницель из мяса говядины | 90 | 26,74 | |
| Рагу из овощей | 150 | 16,56 | |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 | |
| Итого: | 815 | 99,23 | |
| Полдник | | | |
| Напиток из шиповника (промышленного производства) | 200 | 21,00 | |
| Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5 | 110 | 36,96 | |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 | |
| Итого: | 410 | 64,96 | |
| Итого за день: | 1780 | 234,75 | |
| День 8 | | | |
| Завтрак | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 6,02 | |
| Гуляш из мяса говядины | 90 | 64,98 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 10,32 | |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %) | 180 | 12,46 | |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 | |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 | |
| Итого: | 660 | 119,27 | |
| Обед | | | |
| Борщ со сметаной | 210 | 11,55 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 250 | 39,54 | |

| | | |
|--|---------------|---------------|
| Итого: | 537 | 60,82 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 10,24 |
| Тефтели из мяса говядины | 90 | 30,96 |
| Капуста тушеная | 150 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 6,57 |
| Итого: | 790 | 86,78 |
| Полдник | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 30 | 8,25 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 330 | 22,72 |
| Итого за день: | 1657 | 170,32 |
| День 4 | | |
| Завтрак | | |
| Котлета по - хлыновски (из мяса говядины) | 100 | 37,65 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 | 7,18 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 10,27 |
| Напиток из шиповника (промышленного производства) | 200 | 21,00 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Итого | 545 | 77,96 |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205 | 12,58 |
| Картофельное пюре | 150 | 17,22 |
| Котлеты рыбные с соусом | 120 | 31,64 |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 14,06 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 905 | 88,43 |
| Полдник | | |
| Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 92/13/5 | 110 | 36,96 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,41 |
| Итого: | 310 | 49,37 |
| Итого за день: | 1760 | 215,76 |
| День 5 | | |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 8,63 |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Бутерброд с маслом сливочным, 25/10 | 35 | 9,56 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого | 570 | 37,32 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 9,18 |
| Биточек из мяса говядины | 90 | 37,19 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 5,95 |
| Овощи свежие (помидоры) | 60 | 14,06 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,25 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Итого: | 785 | 76,80 |
| Полдник | | |
| Пирог фруктовый "Школьный" | 100 | 16,40 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 |
| Итого: | 300,0 | 26,97 |
| Итого за день: | 1655,0 | 141,09 |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| Сыр порционный | 15 | 12,00 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 10,27 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,25 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 3,71 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Итого: | 855 | 101,32 |
| Полдник | | |
| Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом | 200 | 15,46 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Итого: | 400,0 | 17,25 |
| Итого за день: | 1915 | 237,84 |
| День 9 | | |
| Завтрак | | |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 90 | 48,89 |
| Картофельное пюре | 150 | 17,22 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 14,06 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Итого | 550 | 90,60 |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 8,60 |
| Плов из мяса говядины | 250 | 76,84 |
| Салат из свежих помидоров с луком | 60 | 12,78 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 880 | 114,67 |
| Полдник | | |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Бутерброд с сыром, 25/10 | 35 | 9,33 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 335 | 41,60 |
| Итого за день: | 1765 | 246,87 |
| День 10 | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 145/15 | 160 | 67,04 |
| Чай с лимоном, 200/15/7 | 200 | 3,07 |
| Бутерброд с сыром, 35/20 | 55 | 17,86 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого | 515 | 94,97 |
| Обед | | |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 8,42 |
| Овощи соленые (огурцы) | 60 | 6,70 |
| Азу (мясо говядины) | 250 | 107,54 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 11,00 |
| Итого: | 820 | 158,80 |
| Полдник | | |
| Булочка сдобная | 100 | 13,50 |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %) | 180 | 12,46 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 380 | 47,96 |
| Итого за день: | 1715 | 301,73 |

Средняя стоимость завтрака за день 77,31
Средняя стоимость обеда за день 98,45
Средняя стоимость полдника за день 39,87

Начальник Управления образования



Handwritten signature

Л.А.Семина

Приложение 2 к приказу
Управления образования
администрации муниципального образования

Выселковский район
от 22.12.2022 № 1859-ОД

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов
по ценам продуктов питания I квартала 2023 года

| Неделя 1 | Выход блюда | цена блюда |
|--|----------------|---------------|
| День 1 | | |
| Завтрак | | |
| Омлет с сыром | 180 | 45,19 |
| Овощи свежие (помидоры) | 100 | 23,42 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,41 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 630 | 105,98 |
| Обед | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 11,80 |
| Биточек из мяса говядины | 100 | 41,32 |
| Рагу из овощей | 180 | 20,93 |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 23,42 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 1000 | 113,92 |
| Полдник | | |
| Сырники из творога со сметаной, 125/20/5 | 150 | 58,22 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Итого: | 350 | 60,01 |
| Итого за день: | 1980 | 279,91 |
| День 2 | | |
| Завтрак | | |
| Овощи соленные (огурцы) | 100 | 11,12 |
| Котлета рыбная с соусом | 120 | 31,64 |
| Картофель отварной | 180 | 19,93 |
| Чай с лимоном, 200/15/9 | 200 | 3,39 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 735 | 89,94 |
| Обед | | |
| Суп-лапша домашняя | 250 | 11,94 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 110 | 18,24 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 12,39 |
| Овощи свежие (помидоры) | 100 | 23,42 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 1000 | 87,05 |
| Полдник | | |
| Булочка слоеная | 100 | 13,50 |
| Сыр порционный | 10 | 8,00 |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %) | 200 | 13,8 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22 |
| Итого: | 410 | 57,30 |
| Итого за день: | 2145 | 234,29 |
| День 3 | | |
| Завтрак | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 7,70 |
| Плов из птицы | 250 | 37,30 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Масло сливочное (порциями) | 7 | 5,76 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Итого: | 607 | 74,72 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 12,64 |
| Тефтели из мяса говядины | 100 | 34,53 |
| Капуста тушеная | 180 | 16,86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 6,57 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 905 | 96,88 |
| Полдник | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 13,75 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 350 | 28,22 |
| Итого за день: | 1862 | 199,82 |
| День 4 | | |

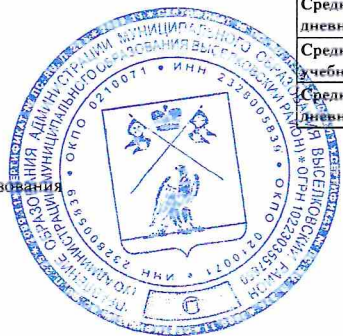
| Неделя 2 | Выход блюда | цена блюда |
|---|----------------|---------------|
| День 7 | | |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 250 | 25,34 |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 6,57 |
| Бутерброд с сыром, 35/20 | 55 | 17,86 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 655 | 59,42 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 12,64 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 54,33 |
| Картофельное пюре | 180 | 20,87 |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 13,28 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Итого: | 900 | 112,73 |
| Полдник | | |
| Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 13,75 |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 350 | 46,02 |
| Итого за день: | 1905 | 218,17 |
| День 8 | | |
| Завтрак | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 16,77 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 9,51 |
| Бефстроганов (мясо говядины) | 100 | 42,74 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,39 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Итого: | 605 | 73,20 |
| Обед | | |
| Суп с крупой и мясными фрикадельками | 250 | 21,74 |
| Шницель из мяса говядины | 100 | 30,80 |
| Рагу из овощей | 180 | 20,93 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 880 | 108,69 |
| Полдник | | |
| Напиток из шиповника (промышленного производства) | 200 | 21,00 |
| Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 130/15/5 | 150 | 49,10 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 450 | 77,10 |
| Итого за день: | 1935 | 258,99 |
| День 9 | | |
| Завтрак | | |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 6,02 |
| Гуляш из мяса говядины | 100 | 72,20 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 13,80 |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5 %) | 180 | 12,46 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 720 | 129,97 |
| Обед | | |
| Борщ со сметаной | 250 | 14,53 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 260 | 40,98 |
| Сыр порционный | 15 | 12,00 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 17,12 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,25 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,18 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Итого: | 935 | 112,06 |
| Полдник | | |
| Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом | 220 | 17,04 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Итого: | 420,0 | 18,83 |
| Итого за день: | 2075 | 260,86 |
| День 10 | | |
| Завтрак | | |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 54,33 |
| Картофельное пюре | 180 | 20,87 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 23,42 |

| | | |
|---|---------------|---------------|
| Завтрак | | |
| Котлета по - хлыновски (из мяса говядины) | 100 | 37,65 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 8,53 |
| Салат из свежесырых овощей с зеленым горошком | 100 | 17,12 |
| Напиток из шиповника (промышленного производства) | 200 | 21,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 |
| Итого | 630 | 86,95 |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 15,80 |
| Картофельное пюре | 180 | 20,87 |
| Котлеты рыбные с соусом | 120 | 31,64 |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 23,42 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 1045 | 105,98 |
| Полдник | | |
| Вареники ленивые отварные со сметаной, маслом сливочным, 130/15/5 | 150 | 49,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,41 |
| Итого: | 350 | 61,51 |
| Итого за день: | 2025 | 254,44 |
| День 5 | | |
| Завтрак | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 10,79 |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Бутерброд с маслом сливочным, 35/10 | 45 | 10,09 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого | 630 | 40,01 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 11,26 |
| Бытчек из мяса говядины | 100 | 41,32 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | 7,05 |
| Овощи свежие (помидоры) | 100 | 23,42 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Итого: | 925 | 93,82 |
| Полдник | | |
| Пирог фруктовый "Школьный" | 150 | 24,60 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 200 | 10,57 |
| Итого: | 350,0 | 35,17 |
| Итого за день: | 1905,0 | 169,00 |
| День 6 | | |
| Завтрак | | |
| Гуляш из мяса говядины | 100 | 72,20 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 13,80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,65 |
| Овощи соленные (огурцы) | 100 | 11,12 |
| Итого | 685 | 107,36 |
| Обед | | |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 10,53 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 250 | 39,54 |
| Сыр порционный | 15 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 85 | 4,51 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,25 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 7,47 |
| Итого: | 950 | 84,30 |
| Полдник | | |
| Изделия макаронные отварные, запеченные с яйцом | 220 | 17,04 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 200 | 1,79 |
| Итого: | 420,0 | 18,83 |
| Итого за день: | 2055,0 | 210,49 |

| | | |
|--|-------------|---------------|
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Итого | 630 | 109,05 |
| Обед | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 11,06 |
| Плов из мяса говядины | 250 | 76,84 |
| Салат из свежих помидоров с луком | 80 | 17,05 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,18 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,25 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,31 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 990 | 123,69 |
| Полдник | | |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Бутерброд с сыром, 35/20 | 55 | 17,86 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 355 | 50,13 |
| Итого за день | 1975 | 282,87 |
| День 11 | | |
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога со стухенным молоком 180/20 | 200 | 83,60 |
| Чай с лимоном, 200/15/7 | 200 | 3,07 |
| Бутерброд с сыром, 35/20 | 55 | 17,86 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого | 555 | 111,53 |
| Обед | | |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 10,53 |
| Овощи соленные (огурцы) | 100 | 11,12 |
| Азу (мясо говядины) | 300 | 129,04 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Кондитерское изделия (печенье) | 45 | 12,38 |
| Итого: | 965 | 188,21 |
| Полдник | | |
| Булочка сдобная | 100 | 13,50 |
| Кисломолочный продукт, кефир (жир. 2,5%) | 200 | 13,80 |
| Сыр порционный | 10 | 8,00 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого: | 410 | 57,30 |
| Итого за день: | 1930 | 357,04 |
| День 12 | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром, 35/15 | 50 | 13,86 |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 250 | 25,34 |
| Какао с молоком | 200 | 10,27 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,33 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Фрукты свежие (груши) | 100 | 22,00 |
| Итого | 650 | 74,43 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 11,26 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,28 |
| Птица жареная | 100 | 47,46 |
| Рагу из овощей | 180 | 20,93 |
| Сок натуральный | 200 | 21,00 |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 7,00 |
| Итого: | 900 | 111,79 |
| Полдник | | |
| Яйцо отварное | 52,2 | 7,50 |
| Икра кабачковая | 100 | 24,27 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,63 |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 6,57 |
| Итого: | 377 | 39,97 |
| Итого за день: | 1927 | 226,19 |

| | |
|--|--------|
| Средняя стоимость завтрака за день при 5-ти дневной учебной недели | 88,08 |
| Средняя стоимость обеда за день при 5-ти дневной учебной недели | 114,30 |
| Средняя стоимость полдника за день при 5-ти дневной учебной недели | 49,16 |
| Средняя стоимость завтрака за день при 6-ти дневной учебной недели | 88,55 |
| Средняя стоимость обеда за день при 6-ти дневной учебной недели | 111,59 |
| Средняя стоимость полдника за день при 6-ти дневной учебной недели | 45,87 |

Начальник Управления образования



Handwritten signature in blue ink.

Л.А.Семина