

Краснодарский край, Выселковский район, станица Новомалороссийская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 18 имени Александра Ивановича Кравченко
станицы Новомалороссийской

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

МБОУ СОШ №18

от 31.08.2023 года протокол № 1

Председатель _____ И.Г. Гребенюк

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По курсу : Безопасное колесо

Уровень образования (класс) Основное общее образование (5а,5б)

Количество часов 34

Учитель Давыдова Елена Сергеевна

Программа разработана в соответствии с *федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования. М.: Министерство образования Российской Федерации, 2012г. (с изменениями)*

с учётом

1. *основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ СОШ №18, утвержденной решением педагогического совета, протокол №1 от 31 августа 2023г.*

1. Личностные и метапредметные результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:

- оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;
- осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий:

Регулятивные УУД:

- определять цель деятельности;
- учиться обнаруживать и формулировать проблемы;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- вырабатывать навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

Коммуникативные УУД:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учётом речевой ситуации;
- высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- слушать и слышать других, пытаться принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- задавать вопросы

2. Тематический план программы «Безопасное колесо»

№ п/п	Раздел.	Кол-во часов
1	Вводное занятие	1
2	Общее устройство велосипеда	1
3	Учебная езда на велосипеде	7
4	Специальная физическая подготовка.	1
5	Оказание первой доврачебной помощи.	5
6	Правила дорожного движения	5
7	Организация и проведение соревнований	1
8	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	1
9	Техническое обслуживание велосипеда	2
10	Спортивно- тренировочная езда	10

3.Содержание программы

Вводное занятие (1 час)

План работы кружка. История велосипеда. Виды и классы велосипедов. Виды велоспорта. Знакомство с группой. Организационные вопросы. Техника безопасности. Планы на текущий учебный год. Ознакомление с образовательной программой.

Практика: Просмотр фото- и видеоматериалов.

Общее устройство велосипеда (1 часа)

Основные части велосипеда, их назначение, расположение, взаимодействие. Роль тормозов, звукового сигнала.

Учебная езда на велосипеде (7 часов)

Вводный инструктаж. Практические занятия по удержанию равновесия, езде по прямой асфальтированной дорожке. Езда с ускорением. Правильное начало движения и торможение. Разгон по прямой. Отработка техники старта. Способы торможения. Прохождение прямых на максимальной скорости (без заноса).

Техническое обслуживание, сборка и разборка велосипеда (2 часа)

Важность содержания транспортного средства в хорошем техническом состоянии. Значение исправности тормозов. Сборка и разборка велосипеда. Замена колеса. Умение разбортировать колесо, найти повреждение камеры, забортовать колесо. Умение регулировать руль, седло. Смазка цепи, звездочек. Способы определения и устранения возможных неисправностей.

Специальная физическая подготовка (1 часа)

Развитие координации, ловкости, умения удерживать равновесие.

Основы оказания первой доврачебной помощи (5 часов)

Первая доврачебная помощь. Приемы оказания доврачебной помощи. Понятие о травмах и объеме первой помощи. Раны и кровотечение. Травматический шок. Синдром длительного сдавливания. Правила наложения повязок при ранении и кровотечении.

Закрытые травмы. Повреждение головы и лица. Повреждение груди. Повреждение органов брюшной полости. Повреждение позвоночника. Повреждение конечностей. Электротравма. Ожоги. Обморожение. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Практика:

Первая помощь при травмах.

Первая помощь при травматическом шоке.

Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Первая помощь при электротравме, ожоге и обморожении.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Просмотр фото- и видеоматериалов.

Правила дорожного движения (5 часов)

Основные понятия и термины ПДД. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Дорожные знаки и дополнительные средства информации Разметка проезжей части. Указатели, их назначение и действие. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофоров и регулировщиков. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Перевозка людей и грузов на велосипеде. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Опасные последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, световых приборов. Просмотр фото- и видеоматериалов. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Населенные пункты. Расположение транспортных средств на проезжей части. Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция. Полоса торможения и разгона. Средства организации и регулирования дорожного движения, светофоры автомобильные, железнодорожные, пешеходные. Предупреждающие знаки. Знаки приоритета. Предписывающие знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации. Обгон и встречный разъезд. Места, где остановка запрещена.

Спортивно-тренировочная езда (10 часов)

Движение и маневрирование на площадке. Оборудование для фигурного вождения. Техника преодоления трассы с поворотами различного радиуса и направления. Способы и техника обгона на трассе. Ознакомление с последовательностью проезда трассы по разметке. Прохождение велоэстафеты «Трасса». Техника и тактика старта, обгона и финиширования.

Организация, подготовка, проведение, участие в конкурсных мероприятиях (1 часа)

Организация, подготовка, проведение викторин и конкурсов в детском объединении:

викторина "Знатоки Правил дорожного движения";

викторина "Дорожные знаки";

конкурс "Юные инспектора дорожного движения";

конкурс "Скорая помощь на дороге".

Подготовка и участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

Итоговое занятие.

Подведение итогов года. Награждение грамотами за успешное окончание учебного года.

Меры безопасности на тренировках и соревнованиях. (1 час)

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием велосипеда, экипировка и одежда учащихся, состояние их здоровья и самочувствие. Меры безопасности по медицинскому и противопожарному обеспечению.

К концу обучения дети будут знать:

1. историю возникновения ПДД;
2. дорожные знаки;
3. сигналы светофора;
4. виды транспорта;
5. причины ДТП;
6. правила движения на велосипеде;
7. правила движения по дороге;
8. как оказывать первую доврачебную помощь.

К концу обучения дети будут уметь:

- ориентироваться в дорожных ситуациях;
- оценивать свое поведение на дороге;
- объяснить товарищу правила поведения на дороге;
- фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;
- оказывать первую доврачебную помощь.

Рассмотрено на заседании кафедры классных руководителей протокол №1 от 29.08.2023г Руководитель МО : Раннева Т.Г.	Согласовано Заместитель директора по ВР _____ Раннева Т.Г. «30» августа 2023г.
---	---

Календарно-тематическое планирование кружка «Безопасное колесо»

Номер урока	Раздел. Тема урока	Кол-во часов	Оборудование урока, использование наглядных средств
	1. Вводное занятие	1	
1	История велосипеда. Знакомство с группой. Техника безопасности.		велосипед, наглядное пособие
	2.Общее устройство велосипеда	1	
2	Основные части велосипеда, их назначение, расположение.		велосипед, наглядное пособие
	3. Учебная езда на велосипеде	7	
3	Удержание равновесия		велосипед, наглядное пособие
4	Обучение медленной езды.		велосипед, светофор, препятствия
5	Вождение слалом.		велосипед, светофор, препятствия
6	Вождение через кочки		велосипед, препятствия
7	Езда по квадрату		велосипед, препятствия
8	Вождение по восьмерке		велосипед, препятствия
9	Переноска предмета.		велосипед, препятствия
	4. Специальная физическая подготовка.	1	
10	Упражнения для развития координации		велосипед, препятствия
	5. Оказание первой доврачебной помощи.	5	
11	Понятия о травмах, приемы оказания первой помощи.		мед.аптечка
12	Раны и кровотечения		мед.аптечка
13	Переломы и оказание первой помощи. Закрытые и открытые травмы		мед.аптечка
14	Травматический шок, обморожения. Ожоги.		мед.аптечка
15	Транспортировка пострадавших, и их виды.		мед.аптечка
	6. Правила дорожного движения	5	
16	Основные понятия и термины.		наглядное пособие
17	Права и обязанности участников дорожного движения.		наглядное пособие
18	Дорожные знаки. Запрещающие, приоритета, предупреждающие, предписывающие.		наглядное пособие
19	Разметка на проезжей части.Сигналы светофоров и регулировщика.		наглядное пособие
20	Правила движения велосипедиста в населенном пункте и на загородной дороге.		наглядное пособие

	7. Организация и проведение соревнований	1	
21	Викторина «Дорожные знаки», выставка рисунков «Безопасная дорога»		
	8. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	1	
22	Значение экиперовки и одежды велосипедиста. Проверка технического состояния велосипеда		велосипед,
	9. Техническое обслуживание велосипеда	2	
23	Замена колеса, регулирование руля и седла.		велосипед,
24	Разборка и сборка велосипеда.		велосипед,
	10. Спортивно- тренировочная езда	10	
25	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
26	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
27	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
28	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
29	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
30	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
31	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
32	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
33	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,
34	Движение и маневрирование в «Автогородке» с соблюдением правил.		велосипед,